

令和5年6月27日
名水クラブ会長 岡崎 亨

名水クラブレポート

★★★第589回 **7月納涼 夜間例会** 開催のお知らせ★★★

2023年



日時：7月19日(水)18:30~20:30 (受付18時~)

会場：**ビアガーデン「マイアミ」名古屋栄店**

名古屋三越 栄店 屋上です。

名古屋市中区栄3-5-1

市営地下鉄「栄」駅より地下街から16番出口へ

☎ 052-238-0051 (代)

会費：会員なし (*同伴の方はお1人 3,000円)

バイキング 120分制(食べ放題+飲み放題)



**空を眺めながら
気持ちよく飲もう!**

**テントがあるから
雨が降っても平気!**

◎第588回 5月例会報告

日時：5月17日(水) 8:00~9:30
場所：ホテル名古屋ガーデンパレス 2F 「翼の間」
出席者数：会員出席 26名
講師：三宅 民夫様
司会：川嶋 太郎会員



<岡崎会長挨拶>



おはようございます。今日もまた諸先輩方、皆様のお元気な顔を拝見できて大変光栄でございます。

5月の連休も明け、昨日、非常によいお天気の中、(名水会)ゴルフをしてみりました。私のスコアはいつもの通り！野球部の梅田君(2月例会講師 梅田大喜氏)はおそらく270ヤードはコンスタントに打っていたようです。西コースのロングホールで2オンを狙っておりましたので、ゴルフの世界が違うなあと感じました。

ご案内の通り、私は映画オタクでございまして、生田映画研究会で活動をしておりました。この時期になると学生の頃の出来事を思い出します。

5月GWに御茶ノ水から千葉県の本多農場までの60キロを夜通し15時間くらいかけて歩くんですよ。当時は成田空港問題がありましたので、ずーっと歩いて行って、交番の前に行くとお巡りさんが止めるんですね。

「斯々然々で映画研究会で…」と答えると、「名前を書きなさい。」と名前を書かされて、少し歩くと交番の前で、また同じように止められるんですね。

警察は連絡(情報)を取り合わないのかと思いますが、我々研究会の人数が増えて40～50名位になると、バリケードを作ってる機動隊が出て来まして、「その諸君止まりなさい！」と全員名前を書かされた記憶があります。

40年前、当時5月と言うと寒くて、防寒着を着て歩いてました。

本多農場は農機具庫の上に宿泊施設がありまして、まずは積もった土を払って掃除をして、お風呂を沸かします。そうするとボイラーの赤さびで真っ赤になるんですが、「バスクリン」だと思って入れればいい…なんていうことがありました。

貧乏学生でしたので、そこで食べたジンギスカンが美味しかったことを覚えております。さて、これからは陽気もよくなります。名水クラブのイベントを行いますので、皆様、是非積極的にご参加いただきますよう宜しくお願いいたします。

<西脇副会長>

皆さん、おはようございます。私も昨日、名水クラブのゴルフコンペに参加させていただきました。

その際、私の前の組に明治大学グリークラブOB、東海支部長、且つ、当会のカラオケの会代表の林先輩がナイスショットをしたんですね。「先輩、歌より上手ですね♪」と。

先輩をからかってはいかんということで、その後、罰が当たりまして、そのホール”13”散々な一日でございました。

さて、5月はGWを除いて24日あるわけですが、その内の9日、愛知の全国大会に向けて、各県支部へピーアールに行っております、2日に1回のペースになりますと流石に飽きる…飽きるほど必死でPR活動しております。

そんな中、先週、硬式野球部が三宅先輩の母校(早稲田)をこてんぱんにやっつけた時はスーッとしました。立教戦を待たずして優勝を果たしました。



春・夏・春の三連覇優勝は戦後の野球部の歴史の中で85年ぶりということですから。この調子でいけば秋もいけるのではなかろうかと思っております。最後に、いつも司会をしてくれています川嶋君が、無投票で当選したということは先回お話のとおりでございますが、彼は今般、自民党の県議団の団長に就任されました。47才にして団長ということで、かなり若い団長と新聞にも書かれておりました。ますます活躍していただけると期待をしております。

<会員情報>



宮道希宜会員

S40年・文学部卒業

宮道です。パーキンソン病を患い4年になります。
(*筋肉がこわばり手足が動かしくくなる、転びやすくなるなどの症状)
7月で退会させていただきますが、名水会の思い出は沢山ございます。私の推薦人は杉野さんで、ゴルフの縁で入会して、名水会、駿台会、六旗会のゴルフの会は、ほとんど参加しました。当時は会員が100名以上いましたね。またお年寄りがお元気で戦後のドタバタの話を聞いているのが面白かったですね。今は病気のために歩けと言われてますが、歩くと足も浮腫んでしまって・・・夢がないんです。。それでも歩けと言われて、毎日”パチンコ”に行っておるんです。名水会が終わると高橋さんに送ってもらって、10時に(パチンコ)着くでしょ。昼飯も食べずにやって、18時に帰らないとカミさんに怒られるので、そうすると9時間もやるんですけど、絶対に勝てません！外で転ぶと「救急車を呼びましょうか」と助けてもらえますが、パチンコ屋で転んでも皆、知らん顔で誰も助けくれません。何で俺がこんな病気にかかるんだ！とはらわたが煮えくり返る思いです。名水会へは高橋さんが送迎してくれるお陰でここに出て来られるわけです。これからも1人でも多くの会員を増やして明治大学を盛り上げて行ってほしいと思います。皆様のご健勝をお祈りしております。ありがとうございました。

<講師のご紹介>

私と三宅君は東海中学と東海高校の同級生でございます。彼はA群で私はB群なんですが、同じクラスになったことはあります。大学(早稲田)では彼はラグビー部です。東海(OB)の同級生の中で、彼は2番目に全国区なんです。断トツ1番は浅間山荘事件の加藤倫教(日本の元左翼運動家)です。
*1972年2月連合赤軍の残党が人質をとって立てこもった事件
三宅君は我々の中で2番目のスーパースターです。今日は楽しく聞きたいと思います。宜しくお願いします。



加納正彦会員

◆卓 話◆

講師： 三宅 民夫（みやけたみお） 様

1952年 名古屋生まれ。高校まで愛知で育つ。

1975年 NHK入局。岩手・京都勤務。

1985年 東京アナウンス室。

『おはよう日本』『紅白歌合戦』など、様々な番組を進行。

2017年 フリーアナウンサーとして活躍。

総合テレビ『鶴瓶の家族に乾杯』（語り）など担当。

放送文化基金賞、前島密賞受賞。



演題： 今伝えたい！「言葉のチカラ」

～アナウンサー人生が教えてくれたこと～

（要約）

おはようございます。三宅でございます。

野球の優勝、心よりお祝い申し上げます。おめでとうございます。

いや～宮道さんのスピーチ、素晴らしかった。

私の同期のアナウンサーで桜井洋子さんと1年後輩の石澤典夫さんは明治ですよ。

調べていると安住紳一郎さんも明治ご出身なんですね。更に調べると宮田輝さんも

明治大学。スポーツで慣らした大アナウンサー志村正順さん、今のスポーツ中継の礎を作った人なんですけど、明治出身なんですよ。

今年テレビ70周年なんですけど、東京で初めてテレビの放送が始まりました時、

「JOAK-TV、こちらはNHK東京テレビジョンであります。」コールサイン、つまり70年前の最初の一声は志村正順さんだったんです。よく考えてみると、明治大学によって

アナウンサーの歴史が刻まれる。私も皆さんのお仲間ならもっと立派なアナウンサーになれたかもしれない。

私自身、アナウンサーとして結構失敗して苦労しました。

『電子立国日本の自叙伝』→半導体産業を描く番組

『おはよう日本』→朝のニュース

『紅白歌合戦』→司会3回

『NHKスペシャル』・『鶴瓶の家族に乾杯』…など

素人さんが参加する番組をずっとやってたんですね。

アナウンサーになったきっかけは

人気のあるディスクジョッキーによる深夜放送

ミッドナイト東海・オールナイト日本…を聞いて、

当時のアナウンサーに憧れて、アナウンサーになりました。

アナウンサーは人気で、その頃は特に女性になりたい職業として注目を集めてました。

現実は大変なストレスとの闘いです。難しいことを易しく、間違えずに、誰からもクレームがこないように人前で（生放送の場合）一発勝負で、時間内に決める。

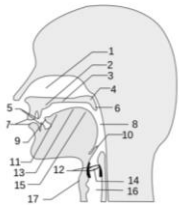


三宅アナウンサーご自宅にて

放送の最終ランナー『アンカー』と言いますが、何か月も続いた番組の最後の担当がまとめあげるように頑張らないと番組が全部ダメになってしまう。責任感と緊張感との闘いです。それができず、様々な苦勞をするわけです。

緊張すると声がいつもの感じと違ってしまい、声も響かなくなって、囁みますね！

アナウンサーという仕事



ストレスとの悪戦苦闘
緊張 (>_<)
△ 声 囁む 間違える
△ 忘れる → 失敗
△ コミュニケーション
を揺さぶる・壊す
コルチゾール分泌
(硬直・攻撃・逃避)

『おはよう日本』の朝のニュース番組で、口が回らず、”かいわれ大根”というところを”かいわれ団子”と言い間違えた時、自分でもその響きに驚きましたが、わからないかなと思いきや、隣にみえたアナウンサーが腹を抱えて笑ってしまっていて、大変なことをしてしまったと思いました。頭の中の平常心を失って、間違える、忘れる、失敗する。

これも『おはよう日本』の中でのことですが、インタビューが終わり、「最後に山田さんにお話を伺いました。ありがとうございました。」と言いますとゲストの方に「遠藤です。」と言われました。

また、緊張はコミュニケーションそのものを揺さぶり、壊します。

番組の中で7分程、生のインタビューがあり、どんな内容にするか、前日にディレクターと打合せをします。原案を考えてくれるんですが、これが伝え方がなかなか難しく、「君、これじゃあ何のインタビューなのか、成り立たないじゃないか！」

そういう物言いになってしまいました。「三宅さん怖いです。パワハラだ！」

と言われました。これは私自身の責任感と緊張感と不安感がそういう物言いをさせています。”パワハラ”はそういう緊張感、不安感の中で出てしまうのではないかと。この緊張は本人だけじゃなくて廻りの人にもうつっていきます。会議とかで1人平常心ではない人がいるとざわめきますよね。

私は幼い頃から緊張していたらしく、学芸会でも失敗したそうです。

盛岡放送局にアナウンサーとして赴任してまもなく6月頃に、ニュースデスクから「三宅君、今日、夜7時のニュースで、岩手のイベントを全国放送でやるから。」

*岩手の初夏の風物詩「チャグチャグ馬コ」と言われましたので、母に喜んでもらおうと電話しました。すると母に「誰か他におらんのかね。」と言われたことがありました。私があがり症だということを知っているんですね。

緊張の対処法

- ① 睡眠 寝る3時間前には食事しない。寝る前は光の強いのはだめ。
眠気がきたら、仕事の途中でも睡眠を優先する。
- ② 体操 どんなストレッチでも良いので、硬くなった筋肉をほぐす。
(ストレッチ) 筋肉の70%が股関節に集中している。股関節廻りをストレッチする。
四股を踏むのは効果的。
- ③ 呼吸 吸う→交感神経 吐く→副交感神経
呼吸法→(1.2.3)で鼻から吸う。
(1.2.3.4.5.6)で口から吐く。

何か少しでも参考になれば幸いです。ありがとうございました。



◆陶芸の会◆

日時： 6月25日(日)午前9時30分
7月23日(日)午前9時30分
場所： 喜多窯霞仙 工房
瀬戸市赤津町71番地
TEL 0561-82-3255
代表： 臼井 弘明会員(携帯 090-3300-2045)



◆ゴルフの会◆

日時： 9月上旬に予定しております。
場所：
代表： 倉知 明弘会員
(携帯 090-3833-9080)



5月16日ゴルフの会

◆第6回カラオケの会◆

日時： **2023年8月18日(金)18:00~20:30**
場所： **スナック『香宴』 *先回と同様**
名古屋市中区錦3-14-1 オーラムワン錦ビル6F
TEL 052-953-4878
6,000円(食事・ドリンク付き)
*詳細は別紙参照
代表： 林 純一会員
(携帯 090-1411-4186)



第5回カラオケの会

■名水クラブ事務局■

日本ゼネラルフード株式会社
〒460-0012 名古屋市中区千代田5丁目7-5
パークヒルズ千代田8F総務部内
TEL : 052-243-6112 FAX : 052-243-6130
携帯電話 : 080-6980-2047 (担当 : 佐藤)